

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata skala depresi pada lansia sebelum dilakukan biblioterapi afektif di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2016 hampir sama yaitu 11 untuk kelompok intervensi dan 12 untuk kelompok kontrol.
2. Rata-rata skala depresi pada lansia sesudah dilakukan biblioterapi afektif di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2016 yaitu 9 untuk kelompok intervensi dan 12 untuk kelompok kontrol.
3. Ada perbedaan skala depresi sebelum dan sesudah diberikan biblioterapi afektif terhadap lansia di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2016.
4. Ada perbedaan yang bermakna pada kelompok yang diberikan intervensi biblioterapi afektif dan kelompok yang tidak diberikan biblioterapi afektif di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Padang Tahun 2016.

B. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi Puskesmas
Agar biblioterapi afektif dapat diterapkan sebagai alternatif terapi dalam menekan atau menurunkan skala depresi pada lansia dan dapat dijadikan sebagai Standar Operasional Prosedur (SOP).

2. Bagi Institusi Pendidikan

Agar hasil penelitian ini dapat dijadikan suatu intervensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan depresi.

3. Bagi klien

Agar biblioterapi afektif dapat digunakan klien sebagai terapi alternatif non farmakologi dalam mengatasi depresi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menggabungkan terapi ini dengan terapi lainnya. Kemudian peneliti berikutnya sebaiknya melakukan terapi dalam kelompok, dan mendampingi lansia dalam setiap tahap. Selain itu peneliti juga sebaiknya menggunakan buku atau bacaan yang sudah teruji klinis dan biasa digunakan untuk terapi ini.

